

## Lato z Fundacją PGE

Dzieci i młodzież z całej Polski skorzystały z wakacyjnych wyjazdów zorganizowanych przy wsparciu Fundacji PGE – Energia z Serca.

Fundacja PGE – Energia z Serca wspiera wiele działań o charakterze edukacyjnym i wychowawczym. W okresie wakacyjnym koncentrujemy się w dużej mierze na współpracy przy organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży z różnych środowisk. Pomoc fundacji stanowi ważne dopełnienie wakacyjnych budżetów. W tym roku skorzystało z niej 17 organizacji z różnych stron Polski.

### MORSKIE OPOWIEŚCI

Dzieci z TPD w Żyrardowie pojechały do Jarosławca nad morzem. Spędziły piękny czas, zwiedzając okolicę, wypoczywając na plaży, ale również biorąc udział w zajęciach edukacyjnych i wychowawczych na temat profilaktyki uzależnień i radzenia sobie z problemami.

- Dzieci nawiązały nowe przyjaźnie, popracowały nad wyrażaniem swoich emocji i wzmocniły samoocenę. To dla nich bardzo ważne – podkreśla Katarzyna Podlaska, kierownik TPD w Żyrardowie.

Także nad morzem wypoczywali podopieczni Centrum Integracji Młodzieży z Radomska Podczas 10-dniowego wyjazdu intensywnie zwiedzali okolicę oraz wypoczywali na plaży.

- Podczas wyjazdu dzieciaki zdobyły patenty żeglarskie, uczyły się pływać na kajakach, płynęły statkiem. Większość z nich bez wsparcia nie miałaby szans na wakacyjny wyjazd. Po powrocie ich rodzice dzwonią do nas, dziękują i to jest bardzo miłe – opowiada Edyta Sapis, założycielka stowarzyszenia.



Fundacja PGE udzieliła też wsparcia działającej w Krokowej szkółce żeglarskiej. Ponad 50 dzieci z terenu gminy ma możliwość uczestniczenia w bezpłatnych zajęciach na wodzie. Część młodych żeglarzy brała w te wakacje udział w swoich pierwszych regatach.

Już drugi raz z rzędu włączyliśmy się w zabezpieczenie plaży w miejscowości Lubiatowo. Ratownicy czuwali nad bezpieczeństwem turystów i okolicznych mieszkańców, korzystających z wypoczynku nad wodą.

- Odwiedzający kąpielisko byli bardzo zadowoleni z podjętej przez nas inicjatywy. Mieli poczucie bezpieczeństwa i pewność, że w sytuacji zagrożenia pomogą im wykwalifikowani ratownicy – mówi Robert Lorbiecki, zastępca wójta gminy Choczewo.

### NA HARCERSKIM SZLAKU

Drużyna harcerska „Dobre Duchy” z Międzybrodzia Żywieckiego wyjechała na obóz do Nadola nad Jeziorem Żarnowieckim. Poza typowo harcerskimi zajęciami (gry terenowe, musztra, biegi patrolowe, ogniska), drużyna zwiedziła gdańską Starówkę, Akwarium Gdyni, skansen w Nadolu oraz Muzeum Hymnu Narodowego w Będminie.

- Atmosfera na obozie była bardzo wesoła, dopisywała nam piękna pogoda – opowiadają o swoich wspomnieniach mali harcerze.

Harcerki i harcerze z 1 Szczepu Milanowskiego Skautów Europy na tegorocznym obozie po raz pierwszy skorzystali z nowych namiotów, zakupionych dzięki darowiźnie fundacji.



#### RAZEM PRZECIWKO CHOROBIE

Fundacja PGE wspiera również wakacyjne inicjatywy na rzecz dzieci, które na co dzień borykają się z różnymi chorobami. Dzięki pomocy Fundacji udało się w tym roku zorganizować wyjazdowe turnusy rehabilitacyjne oraz zajęcia dla małych pacjentów. Wolontariusze Fundacji „Bajkowa Fabryka Nadziei” zapewnili dzieciom w szpitalach moc wrażeń: spotkania z policjantami, odwiedziny klaunów i rycerzy, wspólne czytanie bajek oraz warsztaty fotograficzne. Kasia, podopieczna Fundacji „Bajkowa Fabryka Nadziei”, mówi:

- Spotykały nas bajkowe chwile, bo Bajkowi wolontariusze nas odwiedzali. Dziękujemy, że jesteście dla nas.



Fundacja „Krwinka” regularnie stara się organizować dla swoich podopiecznych wyjazdy rehabilitacyjne, które pozwalają poprawić ich sprawność oraz stan zdrowia. W tym roku dzięki pomocy Fundacji PGE dzieci spędziły 2 tygodnie nad morzem, gdzie korzystały też m.in. z hipoterapii czy dogoterapii. Taki wyjazd, oprócz walorów leczniczych, jest dla nich również chwilą odpoczynku od codziennych trudności związanych z chorobą.

Ponad 30 podopiecznych Społecznego Komitetu ds. AIDS wyruszyło nad morze na „Wakacje z Małym Księciem”. Podczas turnusu rehabilitacyjno-edukacyjnego nie tylko zwiedzali okoliczne atrakcje, ale również brali udział w warsztatach, które pomogą im poradzić sobie z chorobą i trudnościami dnia codziennego.



- Kolonie są ważne bo bardzo nas do siebie zbliżają, budują nasze relacje przyjacielskie i koleżeńskie. Czujemy się swobodnie wobec siebie. Możemy się wygadać, wyżalić, wypłakać, wyśmiać się, o wszystkim porozmawiać - wtedy czujemy się bardziej kochani i to właśnie jest nierozłączna, wspaniała paczka, która zawsze sobie w każdej sytuacji pomoże – opowiada uczestniczka wyjazdu.

### **ODZYSKAĆ WARTOŚCI**

Stowarzyszenie „Serduszko dla dzieci” od kilkunastu lat zajmuje się pomocą dzieciom i młodzieży z rodzin ubogich i borykających się z problemami. W tym roku dzięki naszemu wsparciu podopieczni mogli wyjechać na południe Polski – zwiedzili Śląsk i Beskid Żywiecki. Oprócz licznych atrakcji sportowych, artystycznych i turystycznych, uczestnicy mieli zapewnione warsztaty na temat komunikacji, relacji międzyludzkich, rozwiązywania konfliktów.

Chrześcijańskie Stowarzyszenie Młodzieży zorganizowało wyjazd do Bośni i Hercegowiny. Uczestnikami byli uczniowie i studenci, wychowankowie domów dziecka z województwa lubelskiego. Podczas wyjazdu uczyli się pozytywnych postaw i wartości. Młodzi ludzie zwiedzili między innymi Budapeszt, Medjugorje czy „Słowacki Raj”.

### **Z MYŚLĄ O INNYCH**

Stowarzyszenie Promocji Kultury i Nauki od lat w wakacje włącza się w działalność prospołeczną. Działający w stowarzyszeniu studenci z Poznania, Warszawy, Lublina i Białegostoku w sierpniu wyjechali do Lwówka Śląskiego, by tam pomóc okolicznym mieszkańcom. Wsparcie finansowe Fundacji PGE pozwoliło na pokrycie części kosztów związanych z wyjazdem uczestników.

- Obecnie zajmujemy się skuwaniem tynku w pomieszczeniach, które będą służyć jako zaplecze techniczne ośrodka kolonijnego dla dzieci, pomagamy też w transporcie i składowaniu trocin, które będą potrzebne do ogrzewania pomieszczeń zimą – opowiadają o swojej pracy.



W akcje wakacyjne włączyli się również wolontariusze PGE, którzy przygotowali zwycięskie projekty w ramach programu wolontariatu pracowniczego. Pracownicy PGE Dystrybucja S.A. Oddział Rzeszów starają się umilić czas dzieciom, które spędzają lato w Szpitalu Wojewódzkim w Rzeszowie. Mali pacjenci zapoznali się z pracą elektryków, nauczyli się jak bezpiecznie korzystać z urządzeń elektrycznych i zwiedzili Muzeum Energetyki. Za otrzymane w ramach programu wolontariatu fundusze wolontariusze zakupili dla szpitalnej szkoły pomoce dydaktyczne i ciekawe gry edukacyjne, które z pewnością przydadzą się również w długie jesienne wieczory.



Pracownicy PGE Dystrybucja S.A. Oddział Łódź-Teren zorganizowali półkolonie dla dzieci ze świetlicy podwórkowej. Przez prawie dwa miesiące wolontariusze spotykali się z dziećmi dwa razy w tygodniu, przygotowując dla nich nowe atrakcje. W programie były m.in. zajęcia sportowe, ozdabianie wyrobów garncarskich, robienie kolorowych mydełek glicerynowych, zajęcia z terenoznawstwa i wykonanie biżuterii. Chłopcom szczególnie podobają się zajęcia sportowe z „Panem Czarkiem” – Cezarym Obszyńskim.

- Po wakacjach zaskoczmy formą, będziemy najlepsi w klasie – zacierają ręce młodzi piłkarze.



Półkolonie dla dzieci zorganizowali pracownicy PGE GiEK S.A. Przy ich wsparciu przedszkolaki z Pobiednej odwiedziły ekologiczne gospodarstwo rolne, własnoręcznie wykonały pacynki oraz przygotowały krótkie przedstawienie.





- Były to niezapomniane chwile dla naszych dzieci, a rodzicom pozwoliły poznać się nawzajem i bardziej zintegrować. Dzięki temu jesteśmy gotowi na nowe wyzwania – mówi Sylwia Holinka-Walczak, liderka zespołu wolontariackiego.

W ramach wolontariatu odbyły się również imprezy sportowe, które były niewątpliwym urozmaicheniem letnich weekendów dla całych rodzin. W Łodzi wolontariusze PGE zorganizowali piknik kajakowy, zaś nad Zalewem Zegrzyńskim pracownicy Exatela przygotowali zawody na orientację. Uczestnicy bardzo chwalili sobie zaangażowanie wolontariuszy PGE.